

Утверждаю:  
Заведующий д/садом «Сайыбына»  
Николаева В.В.

12.03.2021г.

**План проведения «Месячника психологического здоровья воспитанников»  
«Адаптивность-вызов нового времени»  
в МБДОУ «Детский сад «Сайыбына» с 15 марта по 15 апреля 2021 года**

**Цель:** сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие обучающихся.

**Задачи Месячника:**

1. Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков, обучающейся молодежи коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах, оказание обучающимся психологической поддержки и содействие в трудных жизненных ситуациях;
2. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и соблюдение ими педагогической этики; профилактика “эмоционального выгорания” педагогов;
3. Проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания и психологического здоровья детей.
4. Обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.

№	Мероприятие	Дата	Ответственные
<b>Для детей</b>			
1.	Игра «Секрет» на определение социального благополучия ребенка в группе детского сада (авторы Люблина Г., Микулик Л.)	16.03.2021г.	Воспитатели Павлова Л.А.- воспитатель средне- старшей группы Габышева А.П.- воспитатель подготовительной к школе группы
2	Проективная игра «Почта»	22.03.2021г.	Васильева А.С. Габышева А.П.- воспитатели подготовительной к школе группы
3	Игра «Найди смайлика» на выявление эмоционального отклика по выражению лица (наблюдение)	23.03.2021г.	Воспитатели Обоева С.Н. Семенова Е.И.- воспитатели ясельной группы
4	Дидактическая игра «Поделись игрушкой» на развитие коммуникативной компетентности детей (наблюдение)	19.03.2021г.	Воспитатели Филиппова Т.И. Чыбыкова М.М.- воспитатели младшей группы
5	Проведение проективной методики «Рисунок семьи» для детей старшей группы	25.03.2021г.	Воспитатели Павлова Л.А. Саввинова В.М.- воспитатели средне-

			старшей группы
6	Социометрическая проба «День рождения» (автор Панфилова М.)	24.03.2021г.	Воспитатели Павлова Л.А.- воспитатель средне- старшей группы Габышева А.П.- воспитатель подготовительной группы
7	Проективная игра «Почта» (модификация Е.Антони,Е.Бине)	19.03.2021г.	Воспитатели Саввинова В.М.- воспитатель средне- старшей группы Васильева А.С.- воспитатель подготовительной группы
8	Конкурс рисунков «Я счастлив когда...» к к Международному Дню счастья	22.03.2021г.	Чыбыкова М.М.- воспитатель младшей группы Васильева А.С.- воспитатель подготовительной группы
<b>Для педагогов</b>			
9	Применение программы психологической подготовки к школе «Я-первоклассник» (Атясова Е.В.)	В течение месячника	Ст.воспитатель Николаева А.Е. Петрова Е.П.- педагог-психолог КСОШ
10	Изучение комплексной психопрофилактической программы для детей раннего возраста и их родителей (Курганская Е.Г.)	В течение месячника	Ст.воспитатель Николаева А.Е.
11	Изучение программы по психопрофилактике дезадаптации детей раннего возраста «Первый блин с начинкой из сказок»(Царькова О.В.)	В течение месячника	Ст.воспитатель Николаева А.Е.
12	«Оптимизация психомоторного развития. Психопрофилактические занятия с детьми среднего дошкольного возраста» (Трясорукова Т.П.)	В течение месячника	Ст.воспитатель Николаева А.Е.
13	Психологическое тестирование педагогов:профилактика эмоционального выгорания	В течение месячника	Заведующий Николаева В.В.
14	Метод Балинта -тренинг личностного роста, командного взаимодействия педагогов	В течение месячника	Заведующий Николаева В.В.
<b>Для родителей (законных представителей):</b>			
15	Беседа «Создание условий адаптивности детей к новому образу жизни- требование времени»	05.04.2021г.	Ст.воспитатель Николаева А.Е.
16	День открытых дверей через	26.03.2021г.	Заведующий Николаева В.В.

	платформу ZOOM		
17	Анкета «Наши семейные досуги» на выявление эмоциональной комфортности детей в семье	09.04.2021г.	Ст.воспитатель Николаева А.Е.
<b>Методическая и просветительская работа</b>			
18	Установочный семинар по проведению МПЗ для специалистов СПС	15.03.21г.	ЦПКС МКУ УО
19	Индивидуальное и групповое консультирование родителей по актуальным вопросам	В течение месячника	ЦПКС МКУ УО
20	Проверка ОУ по исполнению МПЗ	В течение месячника	ЦПКС МКУ УО
<b>Подведение итогов</b>			
21	Отчет по итогам месячника	до 20.04.2021г.	Ст.воспитатель Николаева А.Е.
22	Служебные проверки по проведению Месячника	с 15.03.по 15.04.21г.	Заведующий Николаева В.В.

Ст.воспитатель:  ( Николаева А.Е.)